

AUSSCHREIBUNG

Landesmeisterschaften 2023

Veranstaltungsdatum: Samstag 15. bis Sonntag 16. April 2023

Veranstaltungsort: Stadionbad Hannover
Robert-Enke-Str. 5, 30169 Hannover, Tel.: 0511 / 168 45411

Veranstalter: Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.

Ausrichter: SGS Hannover e.V.

Meldeschluss: Dienstag 04. April 2023

Wettkampffolge:

1. Abschnitt:	Samstag 15. April 2023	Einlass:	08:30 Uhr
		KR-Sitzung:	09:00 Uhr
		WK-Beginn:	09:30 Uhr

Wettkampf	Strecke	Lage / weiblich / männlich	Jahrgang	Wertungen
1	4 x 100 m	Freistil mixed	Offen	Entscheidung
2	100 m	Freistil weiblich	offen, 2004 – 2010	Vorläufe
3	100 m	Freistil männlich	offen, 2004 – 2010	Vorläufe
4	50 m	Rücken weiblich	offen, 2004 – 2010	Vorläufe
5	50 m	Rücken männlich	offen, 2004 – 2010	Vorläufe
6	50 m	Brust weiblich	offen, 2004 – 2010	Vorläufe
7	50 m	Brust männlich	offen, 2004 – 2010	Vorläufe
8	100 m	Schmetterling weiblich	offen, 2004 – 2010	Vorläufe
9	100 m	Schmetterling männlich	offen, 2004 – 2010	Vorläufe
10	200 m	Brust weiblich	offen, 2004 – 2010	Entscheidung
11	200 m	Brust männlich	offen, 2004 – 2010	Entscheidung
102	100 m	Freistil weiblich	Offen	Finale
103	100 m	Freistil männlich	Offen	Finale
104	50 m	Rücken weiblich	Offen	Finale
105	50 m	Rücken männlich	Offen	Finale

2. Abschnitt:

Samstag 15. April 2023

KR-Sitzung:

30 Min vor Beginn

WK-Beginn:

ca. 60 Minuten
nach Ende des 2.
Abschnittes

Wettkampf	Strecke	Lage / weiblich / männlich	Jahrgang	Wertungen
12	4 x 100 m	Lagen weiblich	offen	Entscheidung
13	4 x 100 m	Lagen männlich	offen	Entscheidung
14	200 m	Schmetterling weiblich	offen, 2004 – 2010	Entscheidung
15	200 m	Schmetterling männlich	offen, 2004 – 2010	Entscheidung
16	200 m	Rücken weiblich	offen, 2004 – 2010	Entscheidung
17	200 m	Rücken männlich	offen, 2004 – 2010	Entscheidung
106	50 m	Brust weiblich	Offen	Finale
107	50 m	Brust männlich	Offen	Finale
108	100 m	Schmetterling weiblich	Offen	Finale
109	100 m	Schmetterling männlich	Offen	Finale
18	4 x 200 m	Freistil weiblich	Offen	Entscheidung
19	4 x 200 m	Freistil männlich	Offen	Entscheidung
20	800 m	Freistil weiblich	Offen	1 Zeitlauf
21	1500 m	Freistil männlich	Offen	1 Zeitlauf

3. Abschnitt:

Sonntag 16. April 2023

Einlass:

08:30 Uhr

KR-Sitzung:

09:00 Uhr

WK-Beginn:

09:30 Uhr

Wettkampf	Strecke	Lage / weiblich / männlich	Jahrgang	Wertungen
22	4 x 100 m	Lagen mixed	offen	Entscheidung
23	50 m	Freistil weiblich	offen, 2004 – 2010	Vorläufe
24	50 m	Freistil männlich	offen, 2004 – 2010	Vorläufe
25	100 m	Rücken weiblich	offen, 2004 – 2010	Vorläufe
26	100 m	Rücken männlich	offen, 2004 – 2010	Vorläufe
27	200 m	Lagen weiblich	offen, 2004 – 2010	Entscheidung
28	200 m	Lagen männlich	offen, 2004 – 2010	Entscheidung
29	400 m	Freistil weiblich	offen, 2004 – 2010	Entscheidung
30	400 m	Freistil männlich	offen, 2004 – 2010	Entscheidung
31	100 m	Brust weiblich	offen, 2004 – 2010	Vorläufe
32	100 m	Brust männlich	offen, 2004 – 2010	Vorläufe
123	50 m	Freistil weiblich	Offen	Finale
124	50 m	Freistil männlich	Offen	Finale
125	100 m	Rücken weiblich	Offen	Finale
126	100 m	Rücken männlich	Offen	Finale

4. Abschnitt:	Sonntag 16. April 2023	KR-Sitzung:	30 Min vor Beginn
		WK-Beginn:	ca. 60 Minuten nach Ende des 4. Abschnittes

Wettkampf	Strecke	Lage / weiblich / männlich	Jahrgang	Wertungen
33	4 x 100 m	Freistil weiblich	offen	Entscheidung
34	4 x 100 m	Freistil männlich	offen	Entscheidung
35	50 m	Schmetterling weiblich	offen, 2004 – 2010	Vorläufe
36	50 m	Schmetterling männlich	offen, 2004 – 2010	Vorläufe
37	400 m	Lagen weiblich	Offen	2 Zeitläufe
38	400 m	Lagen männlich	Offen	2 Zeitläufe
39	200 m	Freistil weiblich	offen, 2004 – 2010	Entscheidung
40	200 m	Freistil männlich	offen, 2004 – 2010	Entscheidung
131	100 m	Brust weiblich	Offen	Finale
132	100 m	Brust männlich	Offen	Finale
135	50 m	Schmetterling weiblich	Offen	Finale
136	50 m	Schmetterling männlich	Offen	Finale
41	1500 m	Freistil weiblich	Offen	1 Zeitlauf
42	800 m	Freistil männlich	Offen	1 Zeitlauf

Besondere Hinweise:

Zugangsbeschränkungen für Teilnehmer, Trainer, Kampfrichter, Zuschauer und Betreuer sind dem Hygienekonzept zu entnehmen, dass nach Abstimmung mit dem Gesundheitsamt der Stadt Braunschweig auf der Website des Landesschwimmverbandes Niedersachsen veröffentlicht wird.

Das Hygienekonzept ist Bestandteil der Ausschreibung. Dieses wird fortlaufend auf der Website des Landesschwimmverband Niedersachsen aktualisiert. Verstöße gegen das Hygienekonzept können den sofortigen Ausschluss von der Veranstaltung und Verweis des Bades der betreffenden Personen bzw. Vereine zur Folge haben. Es erfolgt in diesem Fall keine Erstattung des Meldegeldes. Der Veranstalter behält sich vor, Meldungen zurückzuweisen.

Bei Ausfall der Veranstaltung aufgrund höherer Gewalt oder Veränderungen aufgrund der Niedersächsischen Verordnung der Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Corona-Virus SARS-CoV-2 oder behördlicher Anordnungen hat der Verein / Teilnehmer keinen Anspruch auf Rückerstattung oder Ersatz sonstiger Schäden, wie u.a. Anreise und Hotelkosten. In diesem Fall wird das Meldegeld vom LSN erstattet.

Allgemeine Bestimmungen:

Wettkampfstätte:

8 Bahnen a 50 Meter, Wellenkiller-Leinen, Wassertiefe 2,00 – 3,80 m, Temperatur ca. 25°C, elektronische Zeitmessung.

Wettkampfbestimmungen, Teilnahmeberechtigung und Startregelung:

Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Antidopingordnung (ADO) des Deutschen Schwimm-Verbandes e. V. (DSV).

Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS), sowie die Regeln des IPC anzuwenden. Vor Abschnittsbeginn müssen die Klassifizierungsnachweise beim Schiedsrichter abgegeben sein.

Teilnahmeberechtigt sind die Mitglieder von Vereinen/Startgemeinschaften, die dem Landesschwimmverband Niedersachsen angehören und im Besitz der Verbandsrechte sind.

Alle Wettkämpfe werden nach der **Ein-Start-Regel** gemäß § 125 (6) WB-SW durchgeführt.

Besondere Startbeschränkungen für die Teilnehmer über 400 m Lagen:

Über diese Strecken sind nur die jeweils 16 zeitschnellsten Aktiven (2 Läufe) startberechtigt, die die Pflichtzeit über diese Strecke im Zeitraum 25.04.2022 bis 03.04.2023 auf der 25m- oder 50m-Bahn nachweisen können. Als Nachweis gilt ausschließlich die DSV-Bestenliste. Meldungen, die diese Voraussetzung nicht erfüllen, werden abgewiesen. Es erfolgt keine Wertung und keine Siegerehrung. Diese Wettkämpfe dienen nur der DM-Qualifikation.

Besondere Startbeschränkungen für die Teilnehmer über 800 m und 1500 m Freistil:

Über diese Strecken sind nur die jeweils 8 zeitschnellsten Aktiven startberechtigt, die die Pflichtzeiten über die jeweilige Strecke im Zeitraum 25.04.2022 bis 03.04.2023 auf der 25m- oder 50m-Bahn nachweisen können. Als Nachweis gilt ausschließlich die DSV-Bestenliste. Meldungen, die diese Voraussetzung nicht erfüllen, werden abgewiesen. Es erfolgt keine Wertung und keine Siegerehrung. Diese Wettkämpfe dienen nur der DM-Qualifikation.

Meldungen und Meldeergebnis:

Meldungen sollen im aktuellen DSV-Format als E-Mail übersandt werden. In jedem Fall ist ein Ausdruck der Meldeliste beizufügen.

Es werden auch Meldungen auf herkömmlichen Meldelisten- und Meldebögen (im DSV-Format) in Druckschrift angenommen. Die Meldungen können auch per Briefpost an die Meldeanschrift gesandt werden. Für den rechtzeitigen Zugang der Meldungen sind allein die meldenden Vereine verantwortlich. Verspätet eingehende Meldungen werden nicht berücksichtigt.

Zusammen mit der Meldung müssen die Vereine eine Versicherung abgeben, dass die von ihnen gemeldeten Schwimmer das Startrecht für den Verein haben, die nach § 22 Abs. 1 vorgeschriebene Jahreslizenz bezahlt wurde und dass sie ihre **Sportgesundheit durch ein ärztliches Zeugnis** nachweisen können, welches nicht älter als ein Jahr ist. Ausschließlich bei der Abgabe der Meldung per Datenübermittlung nach DSV-Standard und E-Mail-Versand, darf der Meldebogen ohne Unterschrift und verbindlicher Erklärung zur Sportgesundheit nach WB-AT § 11 versandt und vom Ausrichter angenommen werden.

Den Veranstalter und den Ausrichter des Wettkampfes trifft keine Haftung, falls sich herausstellt, dass eine Sportgesundheit oder die gültige Jahreslizenz nicht vorliegt.

Laufsetzung / Vorlauf / Endläufe:

Die Vorlaufwettkämpfe werden gemäß § 122 WB gesetzt.

Die übrigen Wettkämpfe werden gemäß § 123 WB gesetzt.

Für die Finals qualifizieren sich die 8 Zeitschnellsten aus den Vorläufen. Für den Fall eines rechtzeitigen Abmeldens gemäß § 131 (17) für die Finals werden 6 Ersatzschwimmer nominiert, die entsprechend der Anzahl abgemeldeter Schwimmer nachrücken. Der Verzicht auf einen Nachrückerplatz ist gemäß § 131 (17) ebenfalls abmeldepflichtig. Die Abmeldefrist beträgt 15 Minuten.

Der Veranstalter behält sich je nach Anzahl der Meldungen vor, die 400 m-Freistilwettkämpfe mit zwei Schwimmern auf einer Bahn zu starten und sofern erforderlich/möglich auch im Wettkampf des anderen Geschlechts. Die Bahnverteilung dieser Wettkämpfe erfolgt mit getrennt gesetzten Läufen. Die Vereine melden Ausfälle von Aktiven bis zum Beginn der jeweiligen KR-Sitzung, damit eine optimale Laufeinteilung erfolgen kann. Die Laufeinteilungen werden im Anschluss an die KR-Sitzung durch Aushang bekanntgegeben und je ein Exemplar den teilnehmenden Vereinen zur Verfügung gestellt.

Meldegeld:

Für die Veranstaltung wird zusätzlich eine pauschale Bearbeitungsgebühr von 40,00 € erhoben. Diese Bearbeitungsgebühr entfällt, wenn die Meldung in Form einer Datei im aktuellen DSV-Format abgegeben wird.

Das Meldegeld beträgt 8,50 € pro Einzelstart, 17,00 € pro Staffelstart und ist durch Überweisung bis Meldeschluss auf das Konto des Landesschwimmverbandes Niedersachsen unter Angabe des Vereinsnamens und der Kostenstelle **K1105** zu überweisen. Die Bankverbindung des Landesschwimmverbandes Niedersachsen lautet:

Volksbank Pattensen: BLZ: 251 933 31 / Konto 151 351 00
IBAN: DE63 2519 3331 0015 1351 00
BIC: GENODEF1PAT

Die Bestätigung der Überweisung muss vor Veranstaltungsbeginn vorgelegt werden, sofern es erforderlich wird. Sofern eine Einzugsermächtigung vorliegt, ist diese mit Abgabe der Meldungen zu kennzeichnen. Sofern unmittelbar vor Veranstaltungsbeginn ein Verein das Meldegeld nicht fristgerecht überwiesen hat, kann er nur an den Start gehen, wenn er das Meldegeld zzgl. einer Verzugsgebühr i.H. von 10.-- € entweder per Scheck oder per Bargeld bei einem Verantwortlichen des Landesschwimmverbandes Niedersachsen bezahlt.

Abmeldungen:

- Abmeldungen für die Freistilstrecken ab 400m müssen bis zum Beginn der Kampfrichtersitzung des entsprechenden Abschnittes erfolgen.
- Abmeldungen für Finals müssen bis 15min nach Bekanntgabe der Finalteilnehmer erfolgen. Der Verzicht auf einen Nachrückerplatz ist ebenfalls abmeldepflichtig.
- Abmeldungen für die gesamte Veranstaltung sind jeweils bis zu Beginn eines Veranstaltungsabschnitts möglich. Die Abmeldung gilt dann für alle (weiteren) Starts bis zum Ende der Veranstaltung, einschließlich der Staffeln.

Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (ENM):

Ein ENM ist in folgenden Fällen zu zahlen:

- Nichterfüllen der Meldung (nicht angetreten) 40,00 Euro
- Nichterreichen der Pflichtzeit 40,00 Euro

Das ENM entfällt durch Nachweis, dass die entsprechende Pflichtzeit in der Zeit vom 25.04.2022 bis 03.04.2023 bei einem offiziellen Wettkampf erreicht wurde (Bahnlänge 25 oder 50 m). Dieser Nachweis erfolgt ausschließlich durch automatischen Abgleich mit der DSV Bestenliste. Ist die Nachweiszeit beim DSV nicht gespeichert, muss sie bis 10 Tage nach der Veranstaltung bei der Sachbearbeiterin im FA-Schwimmen Elisabeth Graf, Königsberger Str. 8, 30900 Wedemark, anhand eines vollständigen Protokolls nachgewiesen werden.

- Nichtantreten bei Freistilstrecken ab 400m ohne vorherige Abmeldung 80,00 Euro
- Nichtantreten im Finale ohne vorherige Abmeldung 80,00 Euro

Auch bei Nachweis einer Pflichtzeit erfolgt in diesen Fällen keine Befreiung vom ENM.

Für Staffeln wird kein ENM erhoben.

Meldeanschrift:

Hermann Rottmann
Hagenbleckstr. 6
30455 Hannover
Tel.: 0511 / 49 62 65
E-Mail: meldungen@sgs-hannover.de

Meldeschluss:

Es werden alle Meldungen berücksichtigt, die bis **04.04.2023** bei der Meldeanschrift vorliegen.

Für den ordnungsgemäßen und rechtzeitigen Eingang der Meldungen ist ausschließlich der meldende Verein verantwortlich. Entscheidend ist der Eingang bei der Meldeanschrift.

Den meldenden Vereinen wird innerhalb von **24 Stunden** nach Meldeschluss eine Meldebestätigung mit Angabe der Anzahl der gemeldeten Sportler und Starts an die angegebene E-Mail-Adresse versandt. Vereine ohne E-Mail-Adresse können sich auf der LSN-Homepage über die aufgenommenen Meldungen informieren. Sollte die Meldebestätigung innerhalb von 24 Stunden nach Meldeschluss ausbleiben, hat der meldende Verein umgehend selbstständig Rücksprache bei der Meldeanschrift zu halten. Erfolgt keine eigenständige Kontaktaufnahme bis spätestens 48 Stunden nach Meldeschluss gilt die Meldung als nicht abgegeben.

Beanstandungen zu den aufgenommenen Meldungen müssen bis spätestens **48 Stunden** nach Meldeschluss an den Ausrichter erfolgen. Nach Ablauf dieser Frist sind Beanstandungen oder Rückfragen zu Meldungen direkt an den Vorsitzenden der Fachsparte Schwimmen zu richten.

Das Meldeergebnis wird ausschließlich im Internet bereitgestellt. Die teilnehmenden Vereine/SG teilen notwendige Korrekturen (z.B. Eingabe oder Einlesefehler) bitte unmittelbar dem Ausrichter mit. Ein Meldeergebnis in Papierform wird nur auf Anforderung bis zum Meldeschluss beim Ausrichter im Protokollraum ausgehändigt.

Kampfgericht:

Mit Abgabe der Meldungen erkennen die Vereine/SG die Verpflichtung an, Kampfrichter zu stellen, die am Tage der Veranstaltung im Besitz einer gültigen Kampfrichterlizenz sind. Jeder Verein/SG hat in jedem Abschnitt, in dem Aktive von ihm teilnehmen, Kampfrichter zu stellen und zwar

bis 5 Meldungen	1 Kampfrichter
bis 10 Meldungen	2 Kampfrichter
bis 15 Meldungen	3 Kampfrichter
bis 20 Meldungen	4 Kampfrichter
über 20 Meldungen	5 Kampfrichter

Im Meldeergebnis erscheinen jeweils der Verein und die zu besetzende Kampfrichterposition.

Das Kampfgericht wird während der Kampfrichtersitzung vor dem jeweiligen Veranstaltungsabschnitt namentlich aufgestellt. Dazu geben die Vereine/SG's bis jeweils 10 Minuten vor Beginn der Kampfrichtersitzung die namentlichen Meldungen beim Sprecher ab. Die Kampfrichterkleidung soll neutral sein. Kampfrichter dürfen im selben Abschnitt nicht aktiv am Wettkampf teilnehmen. Bei einem Verstoß gegen diese Regel gilt der Kampfrichter als nicht gestellt.

Für jeden nicht gestellten Kampfrichter oder für Kampfrichter, die am Wettkampftag keine gültige Lizenz vorlegen können, haben die Vereine/SG's eine Ordnungsgebühr in Höhe von 100,00 € je Abschnitt zu bezahlen.

Wertung, Auszeichnung und Siegerehrung:

Die Wertung für die Jahrgänge 2006, 2007, 2008, 2009, 2010 erfolgt jahrgangsweise. Die Juniorinnen und Junioren der Jahrgänge 2004 und 2005 werden zusammen gewertet. Die Ermittlung der Landesjahrgangs- bzw. Landesjuniorenmeister erfolgt ausschließlich nach den Vorlaufergebnissen. In der offenen Wertung werden alle Jahrgänge berücksichtigt.

Als Auszeichnung erhalten die drei Erstplatzierten jeder Wertung Medaillen. Für die Plätze 1 – 8 in der offenen Wertung werden Urkunden vergeben. In den Jahrgangswertungen erhalten alle Platzierten eine Urkunde.

Die Siegerehrung ist Bestandteil des Wettkampfes.

In den Wettkämpfen über 400m Lagen, 800m und 1500m Freistil erfolgen keine Wertung und keine Siegerehrung. Diese Wettkämpfe dienen nur der DM-Qualifikation.

Die Urkunden werden den Vereinen zum Selbsta Ausdruck zur Verfügung gestellt.

Sonstige Bestimmungen und Hinweise:

Die Zeitnehmer nutzen selbst gestellte Digitaluhren.

Die Bedienung der Wendetafeln bei den 800 m/1500 m-Wettkämpfen obliegt den Vereinsvertretern.

Mit Abgabe der Meldungen wird bestätigt, dass die gemeldeten Aktiven bzw. deren gesetzliche Vertreter keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Namen und Fotos im Rahmen der Protokollerstellung und Berichterstattungen haben.

Protokolle werden nur nach Anforderung durch die Vereine/SG's in Papierform zur Verfügung gestellt, sofern dies dem Ausrichter spätestens zur ersten Kampfrichtersitzung mitgeteilt wurde.

Das Nachsenden des Protokolls und Urkunden erfolgt nur gegen Hinterlegung eines ausreichend frankierten und mit Anschrift versehenen Briefumschlages im DIN C 4 Format.

Glasbehälter sind am Beckenrand nicht gestattet. Bei Glasbruch trägt der Verein/SG des Verursachers eventuell erforderliche Kosten des Badbetreibers.

Weder der Veranstalter, der Ausrichter, noch die Rechtsträger der Sportstätte übernehmen für Verluste, Diebstahl, Beschädigung usw. eine Haftung.

Änderungen, insbesondere Anfangszeiten, vorbehalten.

Pflichtzeiten:

Weiblich	offen	2004/05	2006	2007	2008	2009	2010
50 m Freistil	0:29,50	0:30,50	0:31,00	0:31,30	0:31,50	0:32,00	0:33,00
100 m Freistil	1:04,50	1:05,00	1:06,00	1:07,00	1:08,00	1:09,00	1:12,00
200 m Freistil	2:18,00	2:24,00	2:25,50	2:26,00	2:27,00	2:32,00	2:36,00
400 m Freistil	4:48,00	4:57,00	4:59,00	5:00,00	5:05,00	5:10,00	5:20,00
800 m Freistil		10:00,00 (nur 1 Lauf) – ohne Wertung					
1500 m Freistil		19:20,00 (nur 1 Lauf) – ohne Wertung					
50 m Brust	0:39,00	0:40,50	0:41,00	0:41,50	0:42,00	0:42,50	0:43,00
100 m Brust	1:21,00	1:24,00	1:25,00	1:26,00	1:27,00	1:28,00	1:30,00
200 m Brust	2:58,00	2:59,00	3:02,00	3:05,00	3:08,00	3:10,00	3:15,00
50 m Rücken	0:35,00	0:36,00	0:36,50	0:37,00	0:38,00	0:39,00	0:39,50
100 m Rücken	1:13,00	1:14,50	1:15,50	1:17,00	1:19,00	1:21,00	1:23,00
200 m Rücken	2:38,00	2:39,00	2:42,50	2:44,00	2:46,00	2:48,00	2:50,00
50 m Schmetterling	0:33,00	0:34,00	0:34,50	0:35,00	0:36,00	0:36,50	0:38,00
100 m Schmetterling	1:12,00	1:13,00	1:15,00	1:19,00	1:21,00	1:22,00	1:27,00
200 m Schmetterling	2:41,00	2:43,00	2:46,00	2:50,00	2:55,00	3:00,00	3:05,00
200 m Lagen	2:38,00	2:39,00	2:43,00	2:44,00	2:45,00	2:50,00	2:55,00
400 m Lagen		5:45,00 (nur 2 Läufe) – ohne Wertung					

Männlich	offen	2004/05	2006	2007	2008	2009	2010
50 m Freistil	0:27,00	0:28,00	0:29,00	0:30,00	0:30,50	0:31,50	0:33,00
100 m Freistil	0:57,00	0:59,00	1:01,00	1:03,00	1:04,00	1:07,00	1:12,00
200 m Freistil	2:06,00	2:10,00	2:16,00	2:18,00	2:21,00	2:28,00	2:39,00
400 m Freistil	4:30,00	4:38,00	4:40,00	4:45,00	4:50,00	5:00,00	5:32,00
800 m Freistil		9:15,00 (nur 1 Lauf) – ohne Wertung					
1500 m Freistil		18:00,00 (nur 1 Lauf) – ohne Wertung					
50 m Brust	0:34,00	0:36,00	0:37,00	0:39,00	0:40,00	0:41,00	0:43,50
100 m Brust	1:13,00	1:16,00	1:17,50	1:21,50	1:23,00	1:25,00	1:33,00
200 m Brust	2:40,00	2:45,00	2:49,00	2:53,00	2:58,00	3:05,00	3:25,00
50 m Rücken	0:32,00	0:33,00	0:34,00	0:35,00	0:36,00	0:37,00	0:40,00
100 m Rücken	1:07,00	1:09,00	1:11,00	1:12,00	1:15,00	1:18,00	1:24,00
200 m Rücken	2:30,00	2:32,00	2:33,00	2:36,00	2:40,00	2:46,00	2:58,00
50 m Schmetterling	0:30,00	0:31,00	0:32,00	0:33,00	0:34,00	0:35,00	0:39,00
100 m Schmetterling	1:03,50	1:04,50	1:08,00	1:11,00	1:15,00	1:21,00	1:30,00
200 m Schmetterling	2:34,00	2:37,00	2:44,00	2:50,00	2:52,00	2:55,00	3:25,00
200 m Lagen	2:38,00	2:39,00	2:43,00	2:44,00	2:45,00	2:50,00	2:52,00
400 m Lagen		5:10,00 (nur 2 Läufe) – ohne Wertung					

Für Staffeln gelten keine Pflichtzeiten. Je Verein/SG ist eine Mannschaft startberechtigt.

gez.
Holger Timmermann
Vorsitzender FA Schwimmen
LSN

gez.
Volker Flucht
Schwimmwart
SGS Hannover e.V.

gez.
Karsten Lippmann
SB Veranstaltungen
LSN